LEHMIRANNAN LOMAVUOSI 2027



UUTTA!

- ***Nyt lomia myös täysihoidolla***
- ***Paljon konsertteja ja tansseja***
- ***Kymmeniä uusia harrastekursseja***
- ***Taidegalleria vaihtuvilla näyttelyillä***

Tutustu Lehmirantaan ja varaa lomasi suoraan verkosta! www.lehmiranta.fi

Tässä esitteessä esitellään Lehmirannan teemalomat, esiintyjät ja harrastekurssit vuodelle 2027 (kevät ja kesä). Tarkemmat tiedot julkaistaan myös EL-Sanomissa, uutiskirjeissä ja yhdistystiedotteissa. Päivittyvän tapahtumakalenterin löydät verkkosivuiltamme ***https://lehmiranta.fi/tapahtumat/***

Lomalle Lehmirantaan

Lehmiranta tarjoaa asiakkaille laadukkaita matkailupalveluita: hotellimajoitusta sekä kylpylä, kokous-, ravintola- ja kahvilapalveluita. Lehmirannassa ikäystävällisyys on kunnia-asia. Yhteisöllisyys, vastuullisuus, turvallisuus ja luotettavuus ovat erityisen tärkeitä arvoja ja näkyvät meillä arjessa. Jokaisella teemalomalla on päivittäin ohjelmaa. Löydät esitteestä viikko-ohjelman, minkä lisäksi tarjolla on myös ohjattua liikuntaa ja muita aktiviteetteja. Vuonna 2027 Lehmirannan ohjelmakattauksessa näkyy laaja valikoima erilaisia esiintyjiä sekä suuri määrä lisäpalveluna ostettavia aktiviteetteja.

Voit varata loman suurelle tai pienelle ryhmälle tai saapua nauttimaan Lehmirannan palveluista yksin tai kaksin. Voit myös kerätä auton täyteen lomailijoita ja suunnata Lehmirantaan teemalomalle tai vaikka harrastekurssille! Varmistathan palveluiden aukioloajat ennen saapumista.





Voit varata loman myös verkossa osoitteessa www.lehmiranta.fi

HINNASTO 2027

Majoitus hotellissa

Hotellimajoitus aamiaisella 2hh alk. 62 € / henkilö
Hotellimajoitus aamiaisella 1hh alk. 97 € / henkilö

Majoitus puoli- tai täysihoidolla hotellissa

Puolihoitomajoitus 2hh alk. 101 € /henkilö
Puolihoitomajoitus 1hh alk. 136 € /henkilö
Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Täysihoitomajoitus 2hh alk. 126 € /henkilö
Täysihoitomajoitus 1hh alk. 161 € /henkilö
Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, lounaan, päivällisen, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Pidemmät teemalomat

Puolihoitomajoitus 6 vrk 2hh alk. 552 €/henkilö
Puolihoitomajoitus 6 vrk 1hh alk. 762 €/henkilö
Puolihoitomajoitus 5 vrk 2hh alk. 484 €/henkilö
Puolihoitomajoitus 5 vrk 2hh alk. 659 €/henkilö
Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Haluatko nauttia lomallasi monipuolisesta ohjelmasta?

Voit ostaa puoli- ja täysihoitopakettiin lisäksi ohjelmalipun, millä saat osallistua kaikkeen hotellissa järjestettävään ohjelmaan, kuten ohjattuun vesiliikuntaan, pubivisaan, karaokeen, konsertteihin ja muihin aktiviteetteihin. Ohjelmalipun hinta vaihtelee alk. 15 €/hlö.

Eläkeliiton jäsenillä päivä- ja iltaohjelma sisältyy puoli- ja täysihoitopakettien hintaan.

Huom. Juhlapyhien ja erikoistapahtumien aikaan hinnoittelussa saattaa olla poikkeuksia.

Majoituksen lisäpalvelut

Lemmikkihuone +33 € / lemmikki / viipymä
Lounas alk. 16 €
Päivällinen alk. 25 €

- ***Eläkeliitto ry:n jäsenille tarjoamme erilaisia vaihtuvia etuja. Katso verkkosivuilta uusimmat jäsenedut ennen loman varaamista.***
- ***Täyspitkille (5–6 vrk) teemalomille ja kaikille kursseille osallistuville on etukäteistilauksesta mahdollisuus maksuttomaan yhteiskuljetukseen vain Salon keskustan rautatie- tai linja-autoasemilta tulo- ja lähtöpäivänä.***
- ***Voit hyödyntää tarjoushintaisia kuljetuksia Salon keskustan juna- ja linja-autoasemilta myös lyhyemmillä lomilla ja ilta-aikaan. Kuljetuskumppaninamme toimii Taksi Lammervo. Lisätietoja tarjoushintaisista kuljetuksista ja yhteystiedot löydät verkkosivuilta "Tietoa meistä" -osiosta. Voit soittaa suoraan kuljettajalle ja varata matkan: Mikko 0500 212 200.***

Tiedustelut ja varaukset:

Lehmiranta
Myyntipalvelu
puh. 02 727 5200 (arkisin klo 9–15)
lehmiranta@elakeliitto.fi

Muutokset mahdollisia.

Huoneet

Suurin osa Lehmirannan majoitushuoneista on kahden hengen hotellitasoisia huoneita, joiden varustukseen kuuluu erillisvuoteet, taulu-TV, wc, suihku, viileäkaappi, hiustenkuivain, liinavaatteet ja kylpypyyhkeet.

Tarjolla on myös lemmikkihuoneita (lisämaksu), muutama parivuoteellinen sekä kevyehköllä apuvälineistöllä varustettu huone lievästi liikuntarajoitteisten asiakkaiden tarpeisiin. Lehmirannan yleiset tilat ovat perusesteettömiä.



Hemmottelua hoito-osastolta

Täydennä lomasi nauttimalla Lehmirannan hoito-osaston palveluista. Hoito-osastollamme on tällä hetkellä tarjolla kampaajan, kosmetologin ja hierojan palveluita.

Yhteystiedot ja lisätietoja hoitajien palveluista löytyy Lehmirannan verkkosivulta: *www.lehmiranta.fi/aktiviteetit-ja-palvelut/ kylpyla-ja-hyvinvointipalvelut/*

Olemme koonneet myös valmiita Hemmottelupaketteja, joihin jo sisältyy hoitopalveluita majoitus-, ruoka- ja ohjelmapalveluiden lisäksi. *Lue lisää www.lehmiranta.fi*



Muutokset mahdollisia.





Ohjelmaa, elämyksiä ja yhdessäoloa

Lehmirannassa loma ei tarkoita pelkästään majoittumista, vaan päiviä, joihin sisältyy valmiiksi rakennettuja elämyksiä. Viikko-ohjelma kulkee mukana koko loman ajan ja tarjoaa jokaiselle päivälle oman kohokohtansa.

Lehmirannan liikunnan- ja vapaa-ajanohjaaja järjestää vaihtelevia aktiviteetteja vuodenajan ja sään mukaan. Näin jokainen viikko on hieman erilainen ja tarjoaa aina uusia mahdollisuuksia kokeilla uusia asioita ja viihtyä.

Viikon kohokohdat

Maanantai – Ohjattua liikuntaa

Tiistai – Karaoke

Keskiviikko – Levy- tai karaoketanssit

Torstai – Pubivisa

Perjantai – Orkesteritanssit
(esiintyjät julkaistaan syksyllä Lehmirannan verkkosivuilla)

Lauantai – Omatoimiaktiviteetteja

Sunnuntai – Omatoimiaktiviteetteja

Sinun näköisesi loma

Ehkä päiväsi alkaa rauhallisella aamiaisella järvimaisemaa katsellen. Sen jälkeen voit suunnata kylpylään, lähteä luontopolulle, osallistua ohjattuun aktiviteettiin tai tavata uusia ihmisiä yhteisen tekemisen parissa. Joku täyttää päivänsä ohjelmalla, toinen nauttii kiireettömästä levosta. Lehmirannassa voit rakentaa lomastasi juuri itsesi näköisen, aktiivisen, rauhallisen tai jotain siltä väliltä.

Valitse sinulle sopiva ajankohta

Viikko-ohjelma on käytössä seuraavilla lomajaksoilla. Voit varata loman mille tahansa näistä viikoista ja nauttia sekä päivittäisestä viikko-ohjelmasta että vaihtuvista aktiviteeteista. Voit saapua lomalle koko viikoksi, tai nauttia lomailusta, vaikka yhden vuorokauden ajan.

1.–7.3.2027 (ma–su)

30.3.–4.4.2027 (ti–su)

5.–10.4.2027 (ma–la)

19.–25.4.2027 (ma–su)

4.–9.5.2027 (ti–su)

19.–22.5.2027 (ke–la)

24.–29.5.2027 (ma–la)

7.–13.6.2027 (ma–su)

14.–19.6.2027 (ma–la)

Voit varata loman suoraan verkkokaupasta:
https://varaa.lehmiranta.fi/home

Voit myös olla yhteydessä vastaanottoon ja myyntipalveluun:

puh. (02) 727 5200 arkisin klo 9–15

lehmiranta@elakeliitto.fi



Tanssia viikon jokaisena päivänä

Lehmirannan tanssilomilla musiikki ja tanssi rytmittävät koko viikkoa. Keskiviikkoisin ja perjantaisin tanssitaan elävän musiikin tahdissa, ja muina päivinä tanssilattialle pääsee karaoke- tai levymusiikin siivittämänä. Tanssin lisäksi Lehmirannan liikunnan- ja vapaa-ajanohjaaja järjestää vaihtelevia aktiviteetteja lomapäivien aikana. Huomioithan, että tanssilomien aikana noudatetaan omaa ohjelmarunkoa, eikä esitteessä sivulla 5 esitelty viikko-ohjelma ole tällöin käytössä.

Puolihoitomajoitus (5 vrk) 2hh:ssa alk. 484 € /henkilö
Puolihoitomajoitus (5 vrk) 1hh:ssa alk. 659 € /henkilö

Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, tulopäivänä päivällisen, muina kokonaisina päivinä lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Voit valita myös täysihoidon. Lisäruokailujen hinnat löydät sivulta 3.

Tanssilomat keväällä 2027

22.–27.2.2027
Keskiviikkotanssit: Juhani Rautiainen duo
Perjantaitanssit: Janne Tulkki

8.–13.3.2027
Keskiviikkotanssit: Doris Taipale Duo
Perjantaitanssit: Eino Grön ja Veli-Matti Friman

12.–17.4.2027
Keskiviikkotanssit: Timo Rautala Trio
Perjantaitanssit: Kari Vepsä

10.–15.5.2027
Keskiviikkotanssit: Kaija Pohjola duo
Perjantaitanssit: Charles Plogman

31.5.–5.6.2027
Keskiviikkotanssit: Anne Lehtonen Duo
Perjantaitanssit: Mikko Mäkeläinen

Muutokset mahdollisia.

Kevään ja kesän erikoislomat

Isovanhemmat ja lapsenlapset – Talven suuri aarteenetsintä

Mitä jos Lehmirannan metsään tai hotellin kätköihin olisi piilotettu kadonnut aarre? Helmikuun lomaviikolla isovanhemmat ja lastenlapset pääsevät yhdessä ratkaisemaan arvoituksia, seuraamaan vihjeitä ja selvittämään salaisuuksia hauskan aarteenetsintätehtävän merkeissä. Yhteisen seikkailun lisäksi ohjelmassa on pelejä, leikkejä, liikuntaa, askartelua ja muuta ohjattua toimintaa. Päivän päätteeksi voi pulahtaa kylpylään tai nauttia kiireettömästä yhdessäolosta. Loma tarjoaa aikaa yhteisille muistoille.

Ajankohta: 22.–25.2.2027



Valon pisaroita – juhannuslomaa Lehmirannassa

Keskikesän juhla on täynnä valoa, vihreyttä ja kesäyön tunnelmaa. Valoisat yöt, järvimaisema, koivujen tuoksu ja kiireetön tunnelma tekevät keskikesän juhlasta ainutlaatuisen. Lehmirannan juhannuslomalla nautitaan hyvästä ruoasta, musiikista, yhdessäolosta ja juhannusperinteistä. Päivät voi viettää luonnossa, kylpylässä tai kesäohjelman parissa, ja iltaa juhlistetaan juhannuksen tunnelmaan sopivalla ohjelmalla.

Ajankohta: 22.6.–27.6.2027

Muutokset mahdollisia.





Pelimanniviikot

Lehmirannan suosittuja Pelimanniviikkoja vietetään keväällä 2027 viikolla 11 ja 17. Lehmirannan pelimannilomat kokoavat yhteen kansanmusiikin, perinnemusiikin ja yhdessä soittamisen ystäviä ympäri Suomea. Viikon aikana nautitaan musiikista, tavataan vanhoja tuttuja ja tutustutaan uusiin soittokavereihin rennossa ja lämminhenkisessä ilmapiirissä. Pelimannilomilla tärkeintä ei ole täydellinen suoritus, vaan yhdessä tekemisen ilo. Päivien aikana pääsee osallistumaan yhteissoittoihin, kuuntelemaan musiikkia, vaihtamaan kokemuksia ja viettämään aikaa samanhenkisten ihmisten seurassa. Mukaan ovat tervetulleita niin kokeneet pelimannit kuin harrastuksen pariin hiljattain löytäneetkin. Pelimanniloma tarjoaa mahdollisuuden pysähtyä musiikin äärelle, nauttia yhteisöllisyydestä ja vaalia arvokasta suomalaista musiikkiperinnettä.

Pelimannien edut: Soittajapelimanneilla on joka 6.s kerta maksuton ja pelimanniviikolla loman hinta aina muita lomalaisia edullisempi.

Pelimanniloma sopii myös muille kuin pelimanneille!

Pelimannilomalle ovat tervetulleita myös musiikin ystävät, jotka eivät itse soita. Viikon aikana voi seurata harjoituksia, kuunnella yhteissoittoa ja nauttia pelimannikonsertin tunnelmasta.

Musiikin lisäksi päiviin sisältyy vaihtelevaa ohjelmaa, jota järjestää Lehmirannan liikunnan- ja vapaa-ajanohjaaja. Voit osallistua ohjattuihin aktiviteetteihin, rentoutua kylpylässä, ulkoilla upeilla lenkkipoluilla tai nauttia kiireettömästä lomatunnelmasta. Pelimanniviikolla musiikki kuuluu kaikkialle, mutta jokainen saa viettää lomansa omalla tavallaan.

Pelimanniviikot ma–su (6 vrk):

15.–21.3.2027

26.4.–2.5.2027

Huomioithan, että Pelimanniviikkojen aikana noudatetaan omaa ohjelmarunkoa, eikä esitteessä sivulla 5 esitelty viikko-ohjelma ole tällöin käytössä.

Puolihoitomajoitus (6 vrk) 2hh:ssa alk. 552 € /henkilö
Puolihoitomajoitus (6 vrk) 1hh:ssa alk. 762 € /henkilö

Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Muutokset mahdollisia.

Näin pelimannit kertovat itse Lehmirannan pelimanniviikkojen tunnelmasta:

”Pelimanniviikoilla saa nauttia runsaasti monipuolisesta musiikista. Ohjelma on mielenkiintoinen ja vetäjät panostavat Pelimanniviikkoihin täysillä. Vierailijana olen nauttinut jokaisella kerralla rennosta tunnelmasta ja iloisten ihmisten seurasta, uusia ystävyyksiäkin on syntynyt. Suosittelen ehdottomasti tulemaan itse paikanpäälle!”

”Parasta Pelimanniviikoilla on yhteisöllinen tunnelma, lomalaiset pääsevät kuuntelemaan pelimannien harjoituksia ja loman kohokohta on upea pelimannikonsertti. Vaikka Pelimanniviikolle saapuu lomalaisena, tekemistä riittää varmasti.”

”Viikko täynnä musiikkia ja samanhenkisten ihmisten kanssa vietettyä aikaa on jokaisen vuoden kohokohta.”



Muutokset mahdollisia.



Uutta kohti – iloa oppimisesta, hyvinvointia lomasta

Koskaan ei ole liian myöhäistä oppia jotain uutta. Lehmirannan harraste- ja hyvinvointikurssit on suunniteltu erityisesti aikuisille ja senioreille. Tarjolla on mahdollisuuksia oppia uusia taitoja, syventää omia kiinnostuksen kohteita ja löytää uusia harrastuksia, rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Lehmirannan harrastekursseilla oppiminen ei tarkoita koulunpenkkiä tai suorittamista. Tärkeintä on uteliaisuus, yhdessä tekeminen ja ilo uuden oivaltamisesta. Kurssipäivän jälkeen voi suunnata kylpylään, lähteä kävelylle järvimaisemiin, osallistua iltaohjelmaan tai nauttia hyvästä ruoasta ystävien seurassa. Siksi Lehmirannassa yhdistyvät ainutlaatuisella tavalla oppiminen, hyvinvointi ja loma.

Kurssivalikoimamme laajenee jatkuvasti. Tuttujen suosikkikurssien rinnalle tuomme uusia aiheita, uusia ohjaajia ja uusia mahdollisuuksia kokeilla jotain sellaista, mihin ei ehkä arjessa tulisi tartuttua. Tarjolla on kursseja liikunnasta kulttuuriin, digitaidoista luovuuteen ja hyvinvoinnista musiikkiin.

Samalla toteutamme yhtä Eläkeliiton tärkeimmistä ajatuksista: yhdessä oppiminen vahvistaa yhteisöllisyyttä, pitää mielen virkeänä ja luo uusia kohtaamisia. Moni kurssille tullut lähtee kotiin uusien taitojen lisäksi myös uusien tuttavuuksien kanssa.

Kaikki harrastekurssit sisältävät tarvittaessa kuljetuksen Salon keskustan juna- tai linja-autoasemalta Lehmirantaan ja takaisin. Näin voit saapua lomalle helposti myös ilman omaa autoa.

Muutokset mahdollisia.

Liikunnan iloa omalla tavallasi

Lehmirannan liikuntakursseilla tärkeintä ei ole suorittaminen, vaan hyvä olo, liikkumisen ilo ja oman hyvinvoinnin tukeminen. Kursseilta voit löytää uusia vinkkejä liikkumiseen, ylläpitää kuntoa tai yksinkertaisesti nauttia liikunnasta mukavassa seurassa. Tarjolla on monipuolisia kursseja niin liikunnan harrastajille kuin vasta-alkajillekin. Ohjelmasta löytyy vaihtoehtoja rauhallisesta kehonhuollosta vauhdikkaampaan liikuntaan. Kurssipäivien aikana voit keskittyä omaan hyvinvointiisi, oppia uusia taitoja ja nauttia samalla Lehmirannan muista palveluista, kuten kylpylästä, luonnosta, hyvästä ruoasta ja kiireettömästä lomatunnelmasta.

Kurssien hintatiedot ja laajemmat kuvaukset kurssien sisällöistä päivittyvät verkkoon lokakuun 2026 aikana.

Lavis- lavatanssijumppakurssi 10.–13.5.2027

LAVIS on hikistä ja hauskaa lavatanssiaskeleiden ja jumpan yhdistelyä. LAVIS-lavatanssijumppakurssilla tunneilla soivat tutut perinteiset suomalaiset lavatanssikappaleet.

Tunnit koostuvat vaihdellen eri tanssilajeista: valssi, humppa, tango, polkka, jenkka, salsa, foksi, fusku, rock/jive ym. Tunneilla opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella. Laviksen periaatteisiin kuuluu, että tanssiaskeleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Jokainen löytää tunneilta omat tähtihetkensä ja liikkuu omalla tyylillään ja tehollaan.

Kouluttaja: Salla-Maaria Lehmussaari

Vesiliikunta ja kuntosalikurssi 5.–8.4.2027

Haluatko kehittää lihasvoimaa, parantaa kestävyyttä ja huoltaa kehoasi tehokkaasti mutta lempeästi? Tällä kurssilla voit yhdistää kaksi parasta treenimuotoa toimivaksi kokonaisuudeksi. Kuntosalilla keskitymme suuriin lihasryhmiin, vahvistamme luustoa ja parannamme kehonhallintaa sekä ryhtiä. Opit oikeat suoritustekniikat ja laitteiden turvallisen käytön. Vedessä tutustumme monipuolisesti erilaisiin vesijumppiin välineillä sekä ilman. Veden vastus antaa tehokkaan treenin lihaksille ja sydämelle, mutta suojelee niveliä ja selkää iskuilta. Vesi myös rentouttaa ja vilkastuttaa aineenvaihduntaa. Kurssi on tarkoitettu kaiken tasoisille aikuisille.

Kouluttaja: Salla-Maaria Lehmussaari

Maastopyöräilyn iloa senioreille -kurssi 24.-27.5.2027

Tutustu maastopyöräilyn perusteisiin turvallisesti ja käytännönläheisesti! Kurssilla harjoitellaan ajotekniikkaa, jarruttamista, mäkiajoa ja esteiden ylitystä sekä tutustutaan varusteisiin, pyörän huoltoon ja ikääntymisen huomioimiseen maastopyöräilyssä, turvallisuudesta tinkimättä. Sopii niin aloittelijoille kuin varmuutta ajamiseen kaipaaville.

Kouluttaja: Ensio Koivula

Jooga- ja pilates -kurssi 5.–7.3.2027

Jooga & pilates -viikonloppu on lempeä, mutta voimaa ja liikkuvuutta herättelevä kokonaisuus. Ohjelma yhdistää rauhallista joogaa ja kehonhuollollista pilatestä, jotka vahvistavat keskivartaloa, parantavat ryhtiä ja tukevat tasapainoa. Harjoitukset tehdään rauhallisesti, kehoa kuunnellen ja jokaiselle sopivaksi muokaten. Kurssin päätteeksi teemme syvärentouttavan ohjatun Sointukylvyn.

Kouluttaja: Mari Koski

Joogaviikonloppu 11.–13.6.2027

Lempeä joogaviikonloppu on rauhallinen ja hyvinvointia kokonaisvaltaisesti tukeva irtiotto arjesta. Ohjelma etenee omaa kehoa kuunnellen: rauhallista ja meditatiivista joogaa (yin & restoratiivinen), hengitysharjoituksia, ja rentouttavia hetkiä luonnon äärellä. Tavoitteena on lisätä liikkuvuutta, vahvistaa tasapainoa ja tuoda mieleen tyyneyttä ilman suorittamisen painetta. Viikonloppu tarjoaa myös aikaa yhdessäololle ja palauttavalle levolle. Yhteinen ohjelma päättyy äänimaljoilla ja kongilla toteutettavaan Sointukylpyyn.

Kouluttaja: Mari Koski

MummuBalettikurssi 10.–13.6.2027

Sisäinen ballerinasi voi päästä valloilleen tässä iloa ja vapauttavaa liikettä sisältävässä tunnissa. Miltä tuntuu kehon ja mielen vapaus? Sen voit löytää tällä tunnilla. Tunne liikkeen kauneus sisältä päin, juuri niin kuin sinun kehosi sallii. Huomaamattomasti käytät faskioitasi, liikutat lihaksiasi, ja harjoitat tasapainoa ja joustavuutta, niin kehon kuin mielenkin. Lähtiessäsi sinut toivottavasti valtaa keveys ja kepeys, ilo ja tunne kehosi elinvoimasta. Kurssilla myös rentoutusta. Heittäydy nauttimaan liikkeesi kauneudesta, lempeästi ja hyväksyvästi!

Kouluttaja: Nina Pajanti-Raudus

Taiji -kurssi 1.-4.3.2027

Taiji on rauhallinen ja kokonaisvaltainen liikuntamuoto, joka yhdistää pehmeät liikkeet, hengityksen ja keskittymisen. Harjoittelu kehittää tasapainoa, liikkuvuutta ja kehonhallintaa sekä auttaa rauhoittumaan arjen kiireiden keskellä.
Kurssi sopii hyvin kaikenikäisille ja myös aloittelijoille. Liikkeet tehdään omaa kehoa kuunnellen, ilman kiirettä ja suorituspaineita. Tule kokemaan, miten pienet ja hallitut liikkeet voivat tuoda kehoon voimaa ja mieleen levollisuutta.

Kouluttaja: Lassi Kari

Muutokset mahdollisia.



Kursseja mielelle, luovuudelle ja hyvinvoinnille

Lehmirannan kulttuuri- ja hyvinvointikursseilla voit pysähtyä luovuuden äärelle, syventyä kiinnostaviin aiheisiin ja löytää uusia tapoja huolehtia omasta hyvinvoinnistasi. Kurssien teemat vaihtelevat taiteesta ja käsillä tekemisestä kirjoittamiseen, kulttuuriin, luontoon ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Yhteistä niille on kiireetön ilmapiiri, yhdessä oppiminen ja mahdollisuus keskittyä hetkeen ilman arjen häiriöitä. Kurssipäivän jälkeen voit rentoutua kylpylässä, lähteä kävelylle järven rantaan tai jatkaa keskusteluja muiden osallistujien kanssa iltaohjelman parissa. Näin oppiminen, hyvinvointi ja lomatunnelma kulkevat käsi kädessä.

Kurssien hintatiedot ja laajemmat kuvaukset kurssien sisällöistä päivittyvät verkkoon lokakuun 2026 aikana.

Metallilangasta koruksi -kurssi 4.–7.3.2027

Taivuta, kierrä ja puno eri vahvuisista metallilangoista persoonallisia koruja ja koristeita! Kurssilla valmistetaan esimerkiksi korvakoruja, riipuksia sekä koristeita laukkuihin, asusteisiin ja paketointiin. Metallilangasta syntyy myös kauniita sisustuselementtejä! Tule kokeilemaan erilaisia tekniikoita ja löydä metallilangasta aivan uudenlainen materiaali luovaan tekemiseen!

Kouluttaja: Soile Kujala

Silmukoita yhdessä – Eläkeliiton villasukkaviikonloppu 4.–7.3.2027

Tällä neulontakurssilla puikoille pääsee aivan erityinen kirjoneulevillasukkamalli, joka on suunniteltu Eläkeliitto-teemalla vain tätä kurssia varten. Sukkien ohjeen saavat ainoastaan kurssille osallistuvat, eikä mallia ole saatavilla muualla. Kurssi sopii sinulle, kun sukan neulominen onnistuu jo itsenäisesti ja kirjoneule on ennestään tuttu tekniikka. Sinun ei kuitenkaan tarvitse olla mestarineuloja – kurssilla saat neuvoja ja opastusta työn edetessä. Kurssihintaan lisätään materiaalimaksu.

Kouluttaja: Emma Wilson

Ikonin maalaus ja kultaus -kurssi 16.–20.8.2027

Kurssilla maalataan ikoni vanhalla temperatekniikalla ja tutustutaan samalla ikonien kultaukseen. Halutessaan jokainen osallistuja pääsee myös kokeilemaan kiillotettavaa kultausta ja näkemään, miten ikonille syntyy sen tunnusomainen hohtava pinta.

Aikaisempaa kokemusta et tarvitse, sillä kurssi sopii yhtä hyvin ensimmäistä ikoniaan maalaaville kuin jo aikaisemmin ikonimaalaukseen tutustuneille. Työskentely etenee opettajan ohjauksessa omaan tahtiin. Kurssille lähteminen on helppoa: kaikki työskentelyssä tarvittavat materiaalit ja välineet voi hankkia opettajalta.

Kouluttaja: Mari Zabyshnyi ja Raija Laiho

Lempeä neuleretriitti 1.–4.4.2027

Lempeä neuleretriitti tarjoaa sinulle tilaisuuden edistää omaa neuletyötäsi samanhenkisessä seurassa rentoutuen. Mukaan voit napata myös kiperät kysymykset vaikkapa lankadominanssista tai kirjoneuleen tikapuutekniikasta ja saada opastusta niin ohjaajalta kuin kanssaneulojilta. Neulojan lempeä kehonhuolto, äänimaljarentoutus sekä Lehmirannan kylpylä, ympäröivä luonto ja maittava ruoka takaavat, että retriitillä lepäävät niin keho kuin mieli.

Kouluttaja: Emilia Koski

Tidsresa till det förflutna 13.–17.4.2027

Vad gjorde folk i vårt land för 70 och 125 år sen? Vad hände då i Finland? Följ med på en aktiverande tidsresa till år 1902 och 1957. Vi bekantar oss med och upplever kultur av olika slag t.ex. musik, konst, dans och film i positiv anda från dessa år. Vi funderar på vardagssysslor och festtraditioner och prövar på en del av dem.

Hur har de förändrats? Kanhända har ni kursdeltagare själva minnen eller berättelser som kan belysa vår resa? Kursen kräver inga förkunskaper och ställer inga krav på deltagarna. Kom med på tidsresan som du är och minns flydda tider. Du har garanterat gott resesällskap.

Utbildare: Cilla Törnblom-Backman

Omaa aikaa ja jaksamista arkeen -hyvinvointikurssi 1.–4.4.2027

Tämä kurssi on sinulle, joka annat paljon aikaa ja huomiota muille, mutta omalle ajalle ei tahdo löytyä aikaa eikä paikkaa. Tervetulleita ovat esimerkiksi omaishoitajat ja muut läheisistään huolehtivat sekä kaikki, jotka kaipaavat arkeensa hetken hengähdystä, uusia ajatuksia ja hyvää oloa itselle.

Kurssin punaisena lankana kulkee Oman elämän kartta (Luova Vire®), jonka äärellä pysähdymme itselle tärkeiden asioiden pariin. Työstämme henkilökohtaista karttaa kirjoittaen, askarrellen ja erilaisia toiminnallisia harjoituksia tehden. Visuaalisen tekemisen äärellä jaamme ajatuksia sekä kokemuksia yhdessä ja mukaan mahtuu tunnelmallinen kahvi- ja musiikkimaalaushetki luonnossa kodan lämmössä.

Kouluttaja: Mari Katavainen

Encaustic Art – loistavia värejä ja yllätyksellisyyttä -kurssi 24.–27.5.2027

Encaustic Art-tekniikkaan kuuluu yllätyksellisyys ja rikkaat värit. Perustekniikoilla saadaan hienoja fantasiamaisia maalauksia sekä esimerkiksi maisemakuvia. Väreinä käytetään myrkyttömiä mehiläisvahavärejä. Maalaukset toteutetaan malausraudan ja sähkökynän avulla. Työvälineet ja tarvikkeet kurssin ohjaajalla.

Kouluttaja: Riitta Leino

Elämäkertakirjoittamisen kurssi 1.–4.3.2027

Haluatko kirjata talteen muistoja elämästäsi tai tietystä elämänvaiheesta? Ehkä tahdot kirjoittaa muistelmat lähipiirillesi tai vaikka vain itseäsi varten?

Kurssilla virkistellään muistia erilaisten kirjoitusharjoitusten avulla ja paneudutaan siihen, miten jäsennellä omaa elämää kirjallisesti kiinnostavaan muotoon. Kannattaako kirjoituskohteeksi valita koko elämä vai valita siitä esimerkiksi yksi teema? Miten päästä alkuun, jos materiaalia on paljon tai toisaalta tuntuu, ettei muista mitään?

Kouluttaja: Jaana Tapio

Muutokset mahdollisia.





Säveliä, tarinoita ja yhteisiä hetkiä

Lehmirannan musiikkikursseilla musiikkiin pääsee uppoutumaan kiireettömästi ja hyvässä seurassa. Kurssit sopivat niin harrastajille kuin vasta-alkajillekin, ja niiden rinnalla voit nauttia myös kylpylästä, luonnosta ja muusta lomaohjelmasta.

Musiikilla on ainutlaatuinen kyky herättää muistoja, tuoda ihmiset yhteen ja luoda elämyksiä, jotka jäävät mieleen pitkäksi aikaa. Lehmirannan musiikkikursseilla pääset laulamaan, soittamaan ja nauttimaan musiikista.

Kurssien hintatiedot ja laajemmat kuvaukset kurssien sisällöistä päivittyvät verkkoon lokakuun 2026 aikana.

Ukulelekurssi 10.–15.5.2027

Voiko uuden soittimen oppia aikuisena? Voi – ja ukulelella ensimmäisen laulun säestys voi onnistua jo ensimmäisellä soittokerralla!

Ukulele on helposti lähestyttävä ja palkitseva soitin myös sinulle, joka et ole aikaisemmin soittanut mitään instrumenttia. Kurssilla lähdetään liikkeelle perusteista ja edetään osallistujien taitojen mukaan. Aloittelijat pääsevät nopeasti säestämään tuttuja lauluja, kun taas jo enemmän soittaneet voivat harjoitella erilaisia säestyskomppeja ja melodioiden näppäilyä.

Laulaminen kuuluu luontevasti yhteiseen musisointiin, mutta laulupakkoa ei ole – halutessasi voit keskittyä vain ukulelen soittamiseen.

Kurssilla käytetään opettajan laatimaa Ekalele-ukuleleopasta sekä ryhmän taitotason ja toiveiden mukaan valittuja ukulelesovituksia. Ota mukaan oma C6-vireinen sopraano-, konsertti- tai tenoriukulele. Lainasoittimia muutamia, kannattaa kysyä ajoissa kurssin ohjaajalta.

Kouluttaja: Rauni Rokka

Yhteislaulukurssi 22.–27.2.2027

Luvassa on tuttuja ja vähän uudempiakin lauluja, yhteissoittoa, laulua, ja ennen kaikkea hyvää yhdessä tekemisen meininkiä. Voit tulla mukaan laulajana tai jos olet jo tottunut soittamaan sinulle tuttua instrumenttia, voit ottaa mukaasi oman soittimesi, kuten kitaran, ukulelen tai mandoliinin. Käytössä on myös erilaisia rytmisoittimia.

Sinun ei tarvitse olla kokenut muusikko – mukaan riittää kiinnostus musiikkiin ja halu heittäytyä yhteiseen tekemiseen.

Kouluttaja: Rauni Rokka

Harmonikkakurssi 30.3.–4.4.2027

Harmonikkakurssilla tutustutaan harmonikkaan soittimena ja opiskellaan instrumentin soittotekniikoita, mm. palkeen käsittelyä ja sormitusten periaatteita sekä oikealle että vasemmalle kädelle. Kurssilla perehdytään jonkin verran musiikin teoriaan, erityisesti sointuoppiin, soinnuttamiseen ja sointumerkeistä säestämiseen.

Kurssiviikon aikana valmistellaan ja harjoitellaan yhteissoitto-ohjelmaa Lehmirannan iltatilaisuuksiin ja loppukonserttiin. Kurssiohjelma soveltuu harmonikansoittoa harrastaneille.

Kouluttaja: Seppo Lankinen

Kitara soi -kurssi 5.–9.4.2027

Kitarat vireeseen ja bändi kasaan!

Haaveiletko siitä, miltä tuntuisi soittaa oikeassa bändissä? Kurssilla muodostetaan omat bändiryhmät ja tartutaan tuttuihin rock-, pop-, blues- ja iskelmäklassikoihin ammattitaitoisen musiikinopettajan johdolla. Kitaristien lisäksi mukaan kaivataan basisteja, rumpaleita ja kosketinsoittajia.

Kurssi sopii eri tasoisille soittajille, eikä nuotinlukutaitoa tarvita. Valitse oma roolisi ja nauti aidosta yhdessä soittamisen fiiliksestä. Kurssi huipentuu bändien yhteiseen päätöskonserttiin!

Kouluttaja: Reijo Laakkonen

Iskelmälaulun alkeet – rohkeutta ja iloa omaan laulamiseen 4.–7.5.2027

Haluaisitko kokeilla laulamista, löytää lisää rohkeutta laulamiseen tai saada varmuutta jo tuttuun lauluharrastukseen? Tämä kurssi sopii sinulle, joka pidät iskelmämusiikista ja haluat oppia iskelmälaulamisen perusteita rennossa ja kannustavassa seurassa. Et tarvitse aiempaa lauluharrastusta tai esiintymiskokemusta, mukaan voit tulla juuri sellaisena kuin olet. Laulamme tuttuja iskelmäklassikoita karaoketaustojen säestyksellä. Harjoittelemme hengitystä, äänenkäyttöä, sävelessä pysymistä, rytmiä ja laulun tulkintaa. Laulamme yhdessä ja harjoittelemme ohjatusti myös omaa laulamista.

Kouluttaja: Mari Katavainen

Karaokelaulun peruskurssi 8.–11.3.2027

Haluaisitko laulaa karaokea, mutta mikrofoniin tarttuminen vielä jännittää? Tällä kurssilla tutustutaan karaokelaulamiseen rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Opettelemme mikrofonin käyttöä, kappaleen valintaa, karaokelaulun perusteita ja oman äänen rohkeaa käyttämistä.

Kurssi sopii sinulle, jolla on vain vähän tai ei lainkaan kokemusta karaokesta. Tärkeintä ei ole täydellinen suoritus vaan laulamisen ilo ja uskallus kokeilla!

Kouluttaja: Roope Pelo

Karaokelaulun jatkokurssi 12.–15.4.2027

Onko karaoke jo tuttua ja haluaisit viedä laulamistasi eteenpäin? Kurssilla syvennytään kappaleiden tulkintaan, äänenkäyttöön ja oman esiintymisvarmuuden kehittämiseen.

Harjoittelemme löytämään omalle äänelle sopivia kappaleita ja tekemään tutustakin laulusta oman näköisen esityksen. Kurssi sopii karaokeharrastajille, joilla on jo jonkin verran kokemusta ja halu saada laulamiseen lisää varmuutta, vivahteita ja ilmaisua.

Kouluttaja: Roope Pelo

Laulutekniikka kuntoon -kurssi 31.5.–3.6.2027

Haluaisitko laulaa rennommin, varmemmin ja omaa ääntäsi säästäen? Kurssilla tutustutaan hyvän laulutekniikan perusteisiin ja harjoitellaan muun muassa hengitystä, äänen avaamista ja artikulaatiota.

Saat käytännön harjoituksia, joiden avulla opit tuntemaan omaa ääntäsi paremmin ja käyttämään sitä mahdollisimman luontevasti. Kurssi sopii niin harrastajille kuin kaikille, jotka haluavat kehittää laulamistaan – riippumatta siitä, laulatko karaokea, kuorossa vai ihan omaksi iloksesi.

Kouluttaja: Roope Pelo

.

Muutokset mahdollisia.





Uteliaisuudesta uusiin oivalluksiin

Maailmassa riittää tutkittavaa ja opittavaa läpi elämän. Lehmirannan digi- ja erikoiskursseilla voit tutustua uusiin ilmiöihin, kehittää käytännön taitoja ja syventyä aiheisiin, jotka ovat herättäneet kiinnostuksesi jo pitkään.

Kurssien aiheet vaihtelevat digitaidoista ja tekoälystä sukututkimukseen, historiaan ja muihin kiehtoviin teemoihin. Mukaan voi tulla ilman aiempaa osaamista – tärkeintä on kiinnostus oppimiseen ja halu kokeilla jotain uutta. Kurssit tarjoavat mahdollisuuden löytää uusia näkökulmia, saada vastauksia askarruttaviin kysymyksiin ja viettää antoisa loma-viikko samanhenkisten ihmisten seurassa.

Kurssien hintatiedot ja laajemmat kuvaukset kurssien sisällöistä päivittyvät verkkoon lokakuun 2026 aikana.

Tekoälykurssi senioreille 7.–10.4.2027

Haluaisitko oppia lisää tekoälyn maailmasta? Tällä kurssilla opettelemme yhdessä ChatGPT ohjelman käyttöä ja harjoittelemme, miten ohjelman avulla voidaan luoda muun muassa markkinointitekstejä, runoja, tarinoita tai muita tekstejä. Kurssilla pääsemme myös testaamaan, osaako tekoäly vastata oikein erilaisiin kysymyksiin ja katsomme, ovatko tekoälyn vastaukset oikein vai väärin. Puhumme kurssilla myös tekoälyn riskeistä ja siitä, millaiset tekijänoikeudet koskevat tekoälyn avulla luotuja sisältöjä.

Kouluttaja: Maria Vakkuri

Astrologiakurssi 18.–22.5.2027

Mitä tähtimerkkisi kertoo sinusta, ja mitä kaikkea syntymäkartalta voi löytyä? Astrologian peruskurssilla tutustutaan astrologian keskeisiin käsitteisiin, kuten aurinko-, kuu- ja nousumerkkeihin, planeettoihin, huoneisiin ja eläinradan merkkeihin.

Kurssi tarjoaa selkeän ja käytännönläheisen johdatuksen astrologiaan symbolisena järjestelmänä ja itsetutkiskelun välineenä. Aikaisempaa osaamista ei tarvita – mukaan riittää uteliaisuus ja kiinnostus astrologian maailmaan.

Kouluttaja: Liisa Elonheimo

Sukujuurilla – Mitä DNA voi kertoa suvustasi? 20.–23.4.2027

Sukujuurilla-kurssilla sukelletaan sukututkimuksen kiehtovaan maailmaan ja tutustutaan sekä perinteisen että geneettisen sukututkimuksen mahdollisuuksiin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita: liikkeelle lähdetään perusteista,

omista tiedoista ja suvun muistoista ja edetään vähitellen kirkonkirjojen, arkistojen ja digitaalisten lähteiden kautta DNA-tutkimukseen.

Kouluttaja: Sari Scimone

Täyttä elämää eläkkeellä -kurssi 19.–22.4.2027

Täyttä elämää eläkkeellä -valmennuksessa pysähdytään pohtimaan, millaista juuri sinun näköisesi hyvä eläkeläiselämä voisi olla. Kurssilla tarkastellaan omia arvoja, tavoitteita, voimavaroja ja hyvinvointia sekä etsitään uusia tapoja rakentaa mielekästä arkea ja osallistua itselle tärkeisiin asioihin.

Valmennus tarjoaa tietoa ja käytännön työkaluja, mutta yhtä tärkeässä roolissa ovat luottamukselliset keskustelut, kokemusten jakaminen ja vertaisoppiminen muiden samassa elämänvaiheessa olevien kanssa.

Kouluttaja: Anja Tunturi

Mysteeriviikonloppu 19.5.–22.5.2027

Uskallatko ilmoittautua kurssille tietämättä tarkalleen, mitä on luvassa?

Mysteeriviikonlopun aikana pääset oppimaan uutta, kokeilemaan ehkä jotain aivan odottamatonta ja heittäytymään mukaan ohjelmaan, jonka sisältö paljastuu vasta viikonlopun edetessä. Sen verran voimme luvata, että luvassa on uusia oivalluksia, tekemistä ja yllätyksiä – mutta mitä kaikkea, sitä emme vielä kerro. Tule mukaan avoimin mielin ja anna viikonlopun yllättää!

Kouluttaja: Mysteeriohjaaja

Keväinen puutarha uusin silmin -kurssi 4.–7.5.2027

Miksi sama kasvi kukoistaa naapurissa mutta ei omassa pihassa?

Keväinen puutarha uusin silmin -kurssilla opitaan katsomaan omaa pihaa puutarhurin silmin. Kurssilla tutustutaan erilaisiin kasvupaikkoihin, maaperään ja kasvien tarpeisiin sekä pohditaan, miksi kasvi viihtyy yhdessä paikassa mutta kärsii toisessa. Jokainen osallistuja voi tuoda mukanaan myös oman puutarhansa kysymyksen tai pienen ongelmakohdan yhteisesti pohdittavaksi.

Kurssi huipentuu vapaaehtoiseen, lisämaksulliseen retkeen Ilolan Arboretumiin, jossa opittua päästään tarkastelemaan käytännössä puulajipuistossa, metsäpuutarhassa ja maisemapuistossa.

Kouluttaja: Sari Scimone

Henkisen tuen koulutus 5.-8.4.2027

Kuka tahansa meistä voi joskus kohdata ihmisen, joka tarvitsee rinnalleen kuuntelijaa, rauhoittavaa läsnäoloa ja käytännön tukea. Henkisen tuen peruskurssilla opitaan ymmärtämään kriisitilanteissa syntyviä reaktioita ja tutustutaan henkisen ensiavun keinoihin.

Kurssi antaa valmiuksia kohdata hädässä oleva ihminen, kuunnella aktiivisesti ja tarjota tukea tilanteessa, jossa tavallisetkin sanat ja teot voivat olla merkityksellisiä. Samalla kriisireaktioiden ymmärtäminen ja henkisen ensiavun taidot voivat auttaa kohtaamaan paremmin myös omia vaikeita tilanteita.

Kouluttaja: Anja Tunturi

Minun sanani – Etäkurssi oman äänen löytämiseen kirjoittamalla 8.-11.2.2027

Tällä etäkurssilla pysähdytään kirjoittamisen äärelle ja etsitään omaa tapaa ilmaista ajatuksia, kokemuksia ja tunteita. Kurssilla kirjoitetaan erilaisten tehtävien ja harjoitusten avulla, kokeillaan, oivalletaan ja ennen kaikkea annetaan itselle lupa kirjoittaa. Tavoitteena on löytää sinun tapasi, sinun aiheesi ja sinun äänesi.

Kurssi järjestetään kokonaan etänä, joten voit osallistua omasta kodistasi käsin.

Kouluttaja: Maria Vakkuri

Muutokset mahdollisia.



Tutustu Salon seutuun

Lehmiranta sijaitsee keskellä Varsinais-Suomen monipuolisia nähtävyyksiä. Loman aikana voit tehdä omatoimiretkiä lähialueelle, osallistua kesäisin järjestettäville iltatoriretkille tai varata ryhmällesi opastetun päiväretken kiinnostaviin kohteisiin.

Vinkkejä omatoimisiin retkiin

Loman aikana kannattaa tutustua myös Salon ja lähialueen nähtävyyksiin. Omalla autolla saavut helposti esimerkiksi historiallisiin kartanoihin, museoihin, luontokohteisiin, ruukkikyliin sekä merellisiin maisemiin.

Kesäisin Lehmiranta järjestää iltatoriretkiä Salon iltatorille. Lisäksi Salon Oppaat ry järjestää yleisöopastuksia, joille myös yksittäiset matkailijat voivat ilmoittautua. Salon tapahtumakalenteri tarjoaa ajankohtaisen kattauksen alueen monipuolisista tapahtumista. Ajankohtaiset tiedot löydät Salon Oppaiden verkkosivuilta: https://salonoppaat.johku.com ja kaupungin tapahtumakalenterista: www.salo.fi/tapahtumakalenteri

Huomioithan, että omatoimiretket sekä yleisöopastukset edellyttävät pääsääntöisesti liikkumista omalla autolla.

Opastetut päiväretket ryhmille

Suunnitteletko ryhmämatkaa? Lehmiranta järjestää ryhmille valmiita opastettuja päiväretkiä, joissa kuljetus, opastus ja ohjelma muodostavat valmiin kokonaisuuden. Retket voidaan liittää osaksi ryhmälomaa tai toteuttaa omana päiväohjelmana. Tarkemmat tiedot päiväretkistä ja hinnat löydät jatkossa Lehmirannan verkkosivuilta.

Paimion parantola – vierailu Unescon maailmanperintökohteeseen

Alvar ja Aino Aallon suunnittelema Paimion parantola on yksi suomalaisen arkkitehtuurin tunnetuimmista mestariteoksista. Vuonna 2026 se valittiin osaksi Unescon maailmanperintöluetteloa, mikä tekee siitä yhden Suomen merkittävimmistä kulttuurikohteista. Retkellä tutustutaan oppaan johdolla parantolan historiaan, arkkitehtuuriin ja Aaltojen ajatteluun. Kierroksen jälkeen on aikaa omatoimiseen tutustumiseen sekä kahvilakäyntiin.

Retken kesto: noin 4 tuntia.





Ikoniset autot ja elektroniikan ihmeet -päiväretki

Tällä päiväretkellä pääsette tutustumaan Salossa sijaitsevaan salaiseen harvinaisten autojen näyttelyyn. Yksityishenkilön kokoelmaan on kerätty n. 40 erilaista harvinaista autoa aina 1910-luvulta alkaen. Lisäksi näyttelyssä on laaja kokoelma vanhoja radioita sekä pienoisautoja. Näyttely ei ole avoinna yksittäisille asiakkaille. Tämä on siis ainutlaatuinen mahdollisuus varata ryhmällenne vierailu harvinaisuuksien näyttelyyn!

Päiväretkeen kuuluu myös vierailu samassa kiinteistössä sijaitsevaan Elektroniikkamuseoon, jossa pääsette ihailemaan Nokian ja Saloran vanhoja tuotteita, kuten puhelimia ja televisioita. Kierrosten jälkeen saatte juoda kahvit viihtyisässä Astrum Keskuksessa, jonka jälkeen matka jatkuu kaupungille. Ostosten tekemiseen on varattu aikaa n. tunti, sen jälkeen paluu takaisin Lehmirantaan.

Retken kesto: n. 2,5 h

Halikon kartanokierros Wiurilassa -päiväretki

Wiurilan historiallinen kartano Viurilanlahden rannalla kutsuu vierailemaan ajattomassa kartanomiljöössä, joka tarjoaa ainutlaatuisen yhdistelmän kulttuuria ja historiaa. Kolmen museon kierros vie sinut aikamatkalle, jossa Wiurilan Armfeltien suvun tarinat heräävät eloon. Kotimuseossa kohtaat kartanoelämän arjen ja juhlan 1800-luvulta alkaen. Hevosvaunumuseossa ihailet upeaa ajopelien kokoelmaa aina 1700-luvulta lähtien. Päärakennuksessa aateliskartanon kauniit huoneet, huonekalut ja taide-esineet kertovat menneiden sukupolvien elämästä.

Halikossa sijaitseva Design Hill kokoaa yhteen kodintekstiilit, astiat, keittiövälineet, naisten vaatteet, laukut, kosmetiikan, kampaamotuotteet, spa-tuotteet sekä askartelutarvikkeita. Marimekko, Finlayson, Fiskars, Hackman, Pinetta, Iittala, Aarikka, Lumene, Eva Solo, Alessi,Blomus ja muiden laatumerkkien klassikot ja uutuudet löytyvät saman katon alta.

Retken kesto: yhteensä n. 5 h.

Tarjolla myös muita päiväretkiä lähialueen kohteisiin, kuten Perniöön ja Kemiönsaareen.

Muutokset mahdollisia.

Ryhmäpalvelut

Palvelut eläkeläisryhmille

Lehmiranta on mainio retkikohde eläkeläisryhmille. Lehmirannasta löytyy kaikki viihdyttävään lomaan tarvittava samasta paikasta. Tarjolla on virkistävää loma- ja kurssiohjelmaa, rauhallinen kylpylä, mukavat majoitustilat, ystävällistä palvelua, värikkäitä tapahtumia, maittavaa ruokaa, kauniit luonnonläheiset maisemat ja ympärillä lukemattomia luonto ja kulttuurikohteita vain lyhyen päiväretken päässä.

Ryhmä voi valita päiväretken tai eri pituisen loman, joka sisältää Lehmirannan monipuolisen lomaohjelman ja tapahtumat kyseisenä aikana. Lomaan voi helposti yhdistää myös erilaisia lisäpalveluita.

Lehmiranta voi rekisteröityneenä matkanjärjestäjänä paketoida teille valmiin loman tai retkipaketin, johon voidaan liittää esim. linja-autokuljetus, opastettu päiväretki, teatteriliput tai muu kotimainen kohdekäynti kätevästi koottuun yhteishintaan. Lehmirannalla on matkatoimisto-oikeudet ja mahdollisuus toimia vastuullisena matkanjärjestäjänä. Kilpailu- ja kuluttajaviraston rekisterinumero: 853/18/Mj

Ryhmälomat ja opastetut retket

Ryhmälomat voivat olla koko teemaloman (5-6 vrk) mittaisia lomakokonaisuuksia tai teemalomien sisältä paketoituja lyhyempiä Pikkulomia (1–4 vrk). Loman voi viettää kokonaan Lehmirannan palveluista nauttien tai vaikkapa lähtemällä retkelle lähialueen kulttuurikohteisiin.

Ryhmälomiin sisältyy yöpymisten lisäksi tietyt hotellin palvelut ja niille yhteinen kokonaishinta. Lomakokonaisuutta ei voi jakaa osiin eikä siitä voi poimia vain yksittäisiä palveluita. Ryhmälomien hinnat ovat itsessään jo alennettuja ryhmähintoja. Mitä pitempään ryhmä viipyy, sen edullisempi on yksittäisen vuorokauden hinta. Ryhmälomien hinnasto löytyy tämän esitteen sivuilta 21.

Päiväretket linja-autoryhmille

Ryhmä voi varata Lehmirannasta valmiin ohjelmallisen päiväretken, pelkän ryhmäruokailun tai -kahvit, talon esittelyn, ohjattua liikuntaa tai voimme räätälöidä jonkun muun toivomanne kokonaisuuden.

Lehmiranta tarjoaa valmiiksi koottuja päiväryhmäpaketteja: iltapäivätapahtumia ja ohjelmallisia ruokatapahtumia, joihin sisältyy ruokailu Lehmirannan noutopöydästä sekä konsertti, esiintyjä tai muu tapahtuma. Konserttien jälkeen on usein myös päivätanssit.

Tarkemmat tiedot päivätapahtumista: konserteista, tansseista ja ruokatapahtumista, julkaisemme EL-Sanomissa ja tapahtumakalenterissa verkkosivuillamme.

Ryhmäetuja

Ryhmäetuna joka 16. ryhmän jäsen lomailee tai vierailee Lehmirannassa veloituksetta. Eläkeliiton ryhmillä vapaapaikkojen määrä on rajattu maksimissaan neljään (muut ryhmät max. 2 vapaapaikkaa). Vapaapaikkojen edellytyksenä on ryhmälaskutus.

Yhteistyönä muiden palveluntuottajien kanssa toteutetuissa matka- ja retkipaketeissa Lehmiranta voi myöntää vapaapaikkoja vain itse tuottamistaan palveluista.

Tilaukset, tiedustelut ja tarjouspyynnöt:

Lehmirannan myyntipalvelu
arkisin klo 9-15:

puh. 02 727 5200 tai
lehmiranta@elakeliitto.fi

Ryhmämyynti arkisin klo 9–15:
puh. 040 727 5377

mervi.grohn@elakeliitto.fi



Ryhmälomahinnasto

Hinta/hlö (hinnat alkaen hintoja)

Eläkeliiton ryhmille ohjelmapalvelut sisältyvät hintaan.

Ohjelmallinen teemaloma 6 vrk

Puolihoitomajoitus 2hh:ssa 552 €

Puolihoitomajoitus 1hh:ssa 762 €

Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Ohjelmallinen teemaloma 5 vrk

Puolihoitomajoitus 2hh:ssa 484 €

Puolihoitomajoitus 1hh:ssa 659 €

Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, tulopäivänä päivällisen, muina kokonaisina päivinä lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Ohjelmallinen teemaloma 4 vrk

Puolihoitomajoitus 2hh:ssa 397 €

Puolihoitomajoitus 1hh:ssa 537 €

Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, tulopäivänä päivällisen, muina kokonaisina päivinä lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Ohjelmallinen teemaloma 3 vrk

Puolihoitomajoitus 2hh:ssa 303 €

Puolihoitomajoitus 1hh:ssa 408 €

Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, tulopäivänä päivällisen, muina kokonaisina päivinä lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Ohjelmallinen teemaloma 2 vrk

Puolihoitomajoitus 2hh:ssa 207 €

Puolihoitomajoitus 1hh:ssa 277 €

Hinta sisältää majoituksen, aamiaisen, tulopäivänä päivällisen, muina kokonaisina päivinä lounaan, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Ohjelmallinen teemaloma 1 vrk

Puolihoitomajoitus 2hh:ssa 108,50 €

Puolihoitomajoitus 1hh:ssa 143,50 €

Hinta sisältää majoituksen, tulopäivänä päivällisen, aamiaisen, kylpylän ja kuntosalin käytön.

Ohjelmalippu päivä- ja iltaohjelmiin alk. 15 € /vrk

Eläkeliiton ryhmille ohjelmapalvelut sisältyvät hintaan.

Valittavissa myös täysihoito.

Lounas alk. 16 €

Päivällinen alk. 25 €

Räätälöimme myös muita palveluita – pyydä tarjous ryhmämyynnistä!

Muutokset mahdollisia.



Eläkeliiton jäsenedut

Lehmirannan toiminta rakentuu Eläkeliiton jäsenten ympärille ja heidän toiveitaan kuunnellen. Lehmirannassa saat nauttia hotellin viihtyisästä tunnelmasta yhdessä muiden lomailijoiden kanssa. Musiikkia, tanssia, kulttuuria, yhteisiä hetkiä ja lomaelämyksiä, jotka on suunniteltu juuri teitä varten. Siksi haluamme, että jäsenyys näkyy myös konkreettisina etuina jokaisella vierailulla.

Jokainen 16. ryhmän jäsen lomailee tai vierailee Lehmirannassa veloituksetta. Eläkeliiton ryhmille vapaapaikkoja voidaan myöntää jopa neljä, kun taas muilla ryhmillä määrä on rajattu kahteen. Etu edellyttää ryhmälaskutusta. Autamme myös lomamatkojen markkinoinnissa ja suunnittelemme halutessanne loman sisältöä yhdessä ryhmän kanssa.

Jäsenille on oma leimapassi: jokaisesta vähintään kolmen vuorokauden itse maksetusta lomasta saa leiman, ja viiden leiman jälkeen yksi puolihoitovuorokausi on maksuton (ei koske joulua ja juhannusta). Leimapassi on voimassa 3 vuotta ensimmäisestä leimasta.

Kesäisin jäsenet saavat iltatoriretkistä 50 % alennuksen.

Lisäksi jäsenet hyötyvät yhteistyökumppaneidemme eduista – esimerkiksi Salossa sijaitsevassa Astrum-Keskuksessa Lehmirannassa majoittuvat Eläkeliiton jäsenet saavat viikonloppuisin 15 % alennuksen keilaamisesta.

Yhteistyöverkostoa laajennetaan jatkuvasti ja päivitämme tietoja verkkosivuille.

Lehmirannassa jäsenille on tarjolla myös arjen etuja: minigolf on maksuton, Kahvila Amandan grilliannosten valikoimasta vaihtuva annos on aina edullisempi jäsenille, ja kylpylä sekä suolahuone ovat jäsenille edullisemmat.

Tarjoamme lisäksi jokaiselle kuukaudelle erityisen, rahanarvoisen jäsenedun. Etu lomaviikoilla voi olla jopa kymmeniä euroja. Vastaavia etuja rakennetaan jokaiselle kuukaudelle.

Uudistetun hinnoittelun tavoitteena on varmistaa, että jokainen jäsen hyötyy Lehmirannasta, oli kyseessä sitten lähellä asuva päiväkävijä tai kauempaa matkustava lomailija.

Tulemme mielellämme kertomaan lisää eduista ja suunnittelemaan loman yhdessä, juuri teidän yhdistyksenne ja jäsentenne tarpeisiin.

Eläkeliiton jäsenille ohjelma sisältyy puoli- ja täysihoitovuorokausien hintaan, muille ohjelma jatkossa maksullista!

Eläkeliitto

Yhteystiedot

Lomavaraukset ja asiakaspalvelu

Kaikki yksittäisiin lomavarauksiin, majoitukseen, palveluihin ja yleisiin tiedusteluihin liittyvät kysymykset.

Myyntipalvelu

02 727 5200

lehmiranta@elakeliitto.fi

Huomioitahan, että myyntipalvelumme on avoinna arkisin klo 9.00–15.00.

Ryhmämyynti

Yhdistysten, järjestöjen ja muiden ryhmien loma- ja retkipaketit sekä tarjouspyynnöt.

Mervi Gröhn
Palveluvastaava
040 727 5377
mervi.grohn@elakeliitto.fi

Yritysmyynti ja kokouspalvelut

Kokoukset, seminaarit, koulutuspäivät, virkistyspäivät sekä yritysasiakkuudet.

Anu Syvänne
Myynnin asiantuntija
040 727 5117
anu.syvanne@elakeliitto.fi

Markkinointi, media ja kumppanuudet

Yhteistyöehdotukset, median yhteydenotot, markkinointi ja tapahtumayhteistyö.

Maria Vakkuri
Markkinointivastaava
040 727 5811
maria.vakkuri@elakeliitto.fi

Juhla- ja ravintolapalvelut

Kokous- ja juhlatarjoilut sekä erityisruokavaliot.

Mervi Kontio
Ravintolapäällikkö
040 727 5959
mervi.kontio@elakeliitto.fi

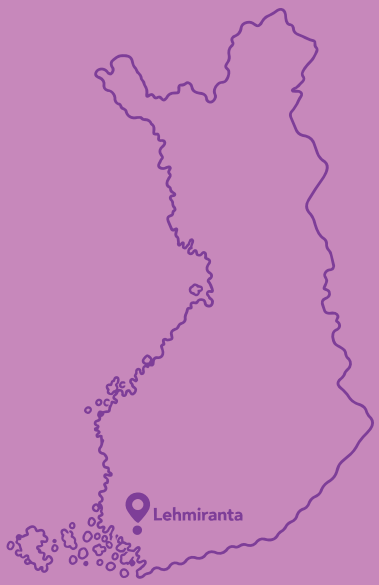


Ikimuistoisia hetkiä

Parhaita lomamuistoja

Irtiotto arjesta

www.lehmiranta.fi





Lehmiranta

Lehmiranta

www.lehmiranta.fi

puh. 02 727 5200

lehmiranta@elakeliitto.fi

Lehmirannantie 12, 25170 Kotalato (Salo)

